

الباب الخامس

5- الاستنتاجات والتوصيات

5-1 الاستنتاجات

5-2 التوصيات

5-الاستنتاجات والتوصيات

5-1 الاستنتاجات

من خلال عرض نتائج البحث وتحليلها ومناقشتها استنتج الباحث ما يلي :-

- 1- للتمرينات المهارية - الإدراكية تأثير في تطوير مركز التحكم والأداء الفني لمهارة الرد لدى لاعبي المبارزة بسلاح الشيش وبنسبة تطور جيدة.
- 2- تفوقت المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة في عدد المحاولات الناجحة لمهارة الرد باستخدامها على الملعب وحسب مناطق اللعب.
- 3- هناك أفضلية لمنطقة (1) من ملعب المبارزة في استخدام مهارة الرد من قبل لاعبي المبارزة بسلاح الشيش وتليها منطقة (2) من الملعب.

5-2 التوصيات

على ضوء الاستنتاجات للنتائج الخاصة بالبحث يوصي الباحث بالتوصيات الآتية :-

- 1- التأكيد على استخدام التمرينات المهارية - الإدراكية ضمن المناهج التدريبية لتطوير مركز التحكم والمهارات الدفاعية والهجومية لدى لاعبي أندية ديالى المباراة بسلاح الشيش.
- 2- ضرورة الاستفادة من نتائج البحث من قبل مدربي المنتخبات الوطنية ومدربي الأندية بالمحافظات في رياضة المباراة .
- 3- الاهتمام باختبارات مركز التحكم قبل البدء بالتدريب لتطويره لدى لاعبي المباراة سواء الناشئين والشباب والمتقدمين لأهميته في سلاح الشيش.
- 4- القيام بدراسات وبحوث باستخدام التمرينات المهارية - الإدراكية مع الفئات العمرية الأخرى لتطوير المهارات والهجومية لاسيما بسلاح الشيش.
- 5- يمكن أن تساهم نتائج هذه الدراسة في مساعدة المدربين على اختلاف اختصاصاتهم بالاستفادة من التمرينات مهارية - إدراكية لتعزيز العملية التدريبية للاعبين في تفعيل دور مركز التحكم لدى اللاعب أثناء المباراة وإعدادهم بما يتناسب وقدراتهم وخصائصهم العامة والخاصة في إكسابهم أداء المهاري الجيد.